

# BƏDƏN DƏRİSİ ÜÇÜN «RELAKSASIYA» PROQRAMI

## Göstərişlər

Şokoladlı proqram, sözün əsl mənasında, yorğunluğun izlərini "yuyub-aparır", dəriyə möcüzəli ətir bəxş edir, stres səviyyəsini azaldır və prosedurdan zövq almağı təmin edir. Bədənin tonus və möhkəmliyi artır, dəri hamarlaşır, qidalanmış və baxımlı görüntü əldə edir, regenerasiya prosesləri işə düşür.

**Prosedurun müddəti:** Seçim 1 - 85 dəqiqə; Seçim 1 - 70 dəqiqə

**Təvsiyə olunan kurs:** 5 günlük fasilə ilə 8-10 prosedur

**Köməkçi prosedurlar:** ayda 2-3 dəfə

| Seçim   | Preparat  | İstifadə qaydası  |
|---|---|---|
| <b>1. VANNA QƏBULU (15 dəqiqə). Dərinin təmizlənməsi.</b> |   |   |
| Seçim 1   | <b>CB-011</b><br>SOOTHING MILK & HONEY BATH MIXTURE<br>VANNA ÜÇÜN SAKİTLƏŞDİRİCİ SÜDLÜ-BALLI QARIŞIQ                          | Vannanı isti su ilə doldurun (35–37°C temperaturda), daha sonra əvvəlcədən həll edilmiş 60 ml həcmində konsentrasi vanna əlavə edin (ümumi həcmi 150–200 l). 10–15 dəqiqə vanna qəbul edin. Vanna qəbul etdikdən sonra bədənin tamamilə qurumağına imkan vermədən dəsmalla yüngülcə qurulanın.  |
| <b>2. EKSFOLİASIYA (20 dəqiqə). Dərinin hazırlanması.</b> |   |   |
| Seçim 1   | <b>BP-015</b><br>REGENERATING & STIMULATING COFFEE BODY SCRUB<br>BƏDƏN ÜÇÜN REGENERASIYAEDİCİ VƏ STİMULLAŞDIRICI QƏHVƏ SKRABI | Eksfoliasiya bədəne qulluğun ilk addımıdır və effektiv olmalıdır. Vasitəni nəm dəriyə əlcək və ya xüsusi əllik (kisə) vasitəsilə dairəvi hərəkətlərlə çəkin, dabanlardan bədənin yuxarı hissəsi boyunca yüngül qızartı yaranana qədər 15–20 dəqiqə masaj edin. Eksfoliasiya proseduru yekunlaşdıqdan sonra vasitənin qalıqlarını əlcək və ya süngər vasitəsilə kənarlaşdırın, su ilə yaxşıca yuyun və ya yaş dəsmalla silin. Həmçinin duş qəbul edə bilərsiniz. |
| <b>3. DƏRİYƏ QULLUQ (30 dəqiqə) Sarıma.</b>               |   |   |
| Seçim 1   | <b>BM-010</b><br>MOISTURIZING & NOURISHING CHOCOLATE BODY MASK<br>NƏMLƏNDİRİCİ VƏ QİDALANDIRICI ŞOKOLADLI BƏDƏN MASKASI       | 37°C -yə qədər qızdırılmış maskanı, sinə və baş nahiyəsi istisna olmaqla, bərabər nazik qat şəklində bədəninizə çəkin. Əvvəlcədən soyudulmuş maskanı hər iki ayağınıza çəkin. Maska çəkildikdən sonra təkistifadəlik polietilen plynka ilə sarın və termoyorğanla örtün. 20–30 dəqiqə saxlayın. Duş qəbul edərək maskanı yuyun və ya yaş dəsmalla silin.  |
| <b>4. PROSEDURUN TAMAMLANMASI (20 dəqiqə).</b>            |   |   |
| Seçim 1   | <b>BMCR-019</b><br>REJUVENATING CHOCOLATE BODY MASSAGE CREAM<br>BƏDƏN ÜÇÜN CAVANLAŞDIRICI ŞOKOLADLI MASAJ KREMİ               | Kremi təmiz və quru dəriyə çəkin. Vasitə dəriyə tam hopdurulana qədər masaj edin.   |

| Seçim   | Preparat   | İstifadə qaydası  |
|---|--|---|
| <b>1. DUŞ QƏBULU. Dərinin təmizlənməsi.</b>               |  |   |
| Seçim 2   | Duş qəbul etdikdən sonra bədənin tamamilə qurumağına imkan vermədən dəsmalla yüngülcə qurulanın.                                       |   |
| <b>2. EKSFOLİASİYA (20 dəqiqə). Dərinin hazırlanması.</b> |  |   |
| Seçim 2   | <b>BP-015</b><br>REGENERATING & STIMULATING<br>COFFEE BODY SCRUB<br>BƏDƏN ÜÇÜN REGENERASIYAEDİCİ<br>VƏ STİMULLAŞDIRICI QƏHVƏ<br>SKRABI | Eksfoliasiya bədənə qulluğun ilk addımıdır və effektiv olmalıdır. Vasitəni nəm dəriyə əlcək və ya xüsusi əllik (kisə) vasitəsilə dairəvi hərəkətlərlə çəkin, dabanlardan bədənin yuxarı hissəsi boyunca yüngül qızartı yaranana qədər 15–20 dəqiqə masaj edin. Eksfoliasiya proseduru yekunlaşdıqdan sonra vasitənin qalıqlarını əlcək və ya sünger vasitəsilə kənarlaşdırın, su ilə yaxşıca yuyun və ya yaş dəsmalla silin. Həmçinin duş qəbul edə bilərsiniz. |
| <b>3. DƏRİYƏ QULLUQ (30 dəqiqə) Sarıma.</b>               |  |   |
| Seçim 2   | <b>BM-010</b><br>MOISTURIZING & NOURISHING<br>CHOCOLATE BODY MASK<br>NƏMLƏNDİRİCİ VƏ QİDALANDIRICI<br>ŞOKOLADLI BƏDƏN MASKASI          | 37°C -yə qədər qızdırılmış maskanı, sinə və baş nahiyəsi istisna olmaqla, bərabər nazik qat şəklində bədəninizə çəkin. Əvvəlcədən soyudulmuş maskanı hər iki ayağınıza çəkin. Maska çəkildikdən sonra təkistifadəlik polietilen plynka ilə sarın və termoyorğanla örtün. 20–30 dəqiqə saxlayın. Duş qəbul edərək maskanı yuyun və ya yaş dəsmalla silin.  |
| <b>4. PROSEDURUN TAMAMLANMASI (20 dəqiqə).</b>            |  |   |
| Seçim 2   | <b>BMCR-019</b><br>REJUVENATING CHOCOLATE BODY<br>MASSAGE CREAM<br>BƏDƏN ÜÇÜN CAVANLAŞDIRICI<br>ŞOKOLADLI MASAJ KREMİ                  | Kremi təmiz və quru dəriyə çəkin. Vasitə dəriyə tam hopdurulana qədər masaj edin.   |